

Jugend-Ferien-Programm

In den Ferien veranstalten wir jede Woche ein mehrtägiges „Power-Intensivtraining“. Jugendliche aller Alters- und Leistungsklassen trainieren täglich 2 oder 4 Stunden in passenden Gruppen.

Der ideale Einstieg für Anfänger. Fortgeschrittene oder Turnierspieler bauen in kurzer Zeit Schwächen ab und Stärken systematisch auf. Mit Fitness-, Technik- und Taktiktraining, Videoanalyse und Abschlussturnier mit Preisen für alle.



Ferienkurse:

			Half-Day 2 Std.	Full-Day 4 Std und Mittagessen
Herbst	02.11.-05.11.10	4 Tage	€ 129,--	€ 269,--
Weihnachten	27.12.-30.12.10	4 Tage	€ 129,--	€ 269,--
Neujahr	03.01.-06.01.11	4 Tage	€ 129,--	€ 269,--
Fasching	07.03.-10.03.11	4 Tage	€ 129,--	€ 269,--
Ostern 1	18.04.-21.04.11	4 Tage	€ 129,--	€ 269,--
Ostern 2	26.04.-29.04.11	4 Tage	€ 129,--	€ 269,--

MIS - ESM CAMPS

In den Ferien der MIS und ESM veranstalten wir ganztägige Tennis- und Sportcamps von 9:00 bis 16:00 Uhr. Mit Ballmaschinentraining, Videoanalyse und Abschlussturnier!

Exemplarischer Ablauf:

09:00-10:00 Fitness
10:00-12:00 Tennis-Technik und Drills
12:00-13:00 Mittagsmenü
13:00-14:00 Theorie und Mentaltraining
14:00-16:00 Tennis-Matchplay, Strategie, Taktik

25.10.-29.10.2010

28.02.-04.03.2011 26.04.-30.04.2011

OSTERCAMP 2011

In den Osterferien 2011 veranstalten wir ein Saison-Vorbereitungscamp in Porto Carras, Griechenland. Fulltime Tennis und Fitness - Kinder ab 12 Jahren können auch ohne Eltern mitkommen!



17.-25. April 2011

Anmeldungen ab sofort!

Info und Anmeldung:

Tennisschule Alexander Raschke

Ahornring 74 - 82024 Taufkirchen

Tel. 089/6121326 - Fax 089/61466879

alex@tennis-raschke.eu / www.Tennis-Raschke.de